

# Fiche

## Recette pour faire du Thé glacé maison



### Matériel

- Une bouteille ou une carafe en verre facile à remplir
- Une boule à thé

### Ingrédients

- 1 litre d'eau du robinet
- 1 c. à s. de thé en vrac (thé vert, infusions aux fruits, aux épices, rooibos...)
- Un peu de sucre
- Quelques tranches de citron bio

### Préparation

- Verser l'eau froide dans la carafe avec le thé. Laisser infuser au moins 1 heure.
- Ajouter une ou deux tranches de citron.
- Sucrez à son goût.  
Optionnel : ajouter des herbes ou des fruits (pêche, menthe, fruits rouges...) et laisser « mariner » dans le thé glacé pour que celui-ci s'imprègne de leur goût.
- Placer au frigo au moins 2 heures avant de déguster.

→ Astuce ZD : utilise un reste de citron et des fruits fatigués ou abîmés