

Vrac Mémo



1 / MAPPING

- Je liste ce que j'achète en grande quantité ou pas
- Je liste ce que j'achète près de chez moi ou près de l'endroit de camp
- Je trouve le magasin vrac (proche de chez soi ou du camp)
- Je liste les autres points de vente autour (boulangerie, boucherie...)



2 / CONTENANTS

- Je liste les contenants dont j'ai besoin : bocaux, boîtes, sacs...
- Je contacte le magasin vrac pour savoir ce qu'ils ont (grands sacs ou dans les contenants directement)
- Je liste les endroits où je peux les trouver : DIY, seaux dans les friteries, bocaux cornichons dans les boucheries/sandwicheries, familles/amis...
- Je les récolte avant le camp



4 / COMMANDES

- Je commande moi-même ou je passe par les chefs d'U (prix de groupe pour toute l'unité)
- En fonction, je passe par un magasin ou par un grossiste
- Je passe mes commandes à l'avance : je laisse du temps pour préparer mes produits



5 / CONSERVATION

- Je prépare dans les malles matos ce qu'il me faut pour conserver



3 / MENUS

- Je prépare mes menus à l'avance
- Je prévois au moins 1 repas végétarien sur la semaine
- Je liste les ingrédients et les quantités.
- Je ruse pour que ça soit appétissant pour les enfants
- Je réfléchis à d'autres types de collations

