

Fiche

Fabriquer du Déodorant solide



Matériel

- Un contenant en verre qui peut être chauffé au bain-marie (type mini pot à confiture)

Ingrédients

- 2 c. à s. d'huile de coco vierge
- 2 c. à s. de fécule de maïs ou arrow root
- 2 c. à s. de bicarbonate de soude
- 2 gouttes d'huile essentielle de palmarosa ou tea tree
- 2 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie ou citron

Préparation

- Faire fondre l'huile de coco dans le contenant au bain-marie.
- Hors du feu, ajouter le bicarbonate. Mélanger.
- Ajouter la fécule. Mélanger.
- Ajouter les gouttes d'huiles essentielles. Mélanger.
- Placer au frigo pendant 30 min pour figer la préparation.

Utilisation

Mettre un peu de préparation sur les doigts et étaler sous les aisselles.

→ **Les Huiles Essentielles sont déconseillées pour les femmes enceintes et les enfants de moins de 7 ans. Toujours respecter le dosage ! Ne pas utiliser en cas de doute !**

→ **En été, vous pouvez ajouter 1 g de cire d'abeille ou végétale fondue pour solidifier le déodorant.**