



Comment faire du savon saponification à froid ?

Recette

Ingrédients (pour un moule à cake ou boîte de tetra pack 1L)

- 300 g huile de coco
- 300 g huile de tournesol ou d'olive
- 312 g lessive de soude (de concentration 28-35%)
- 48 g huile végétale (ex. : de ricin, d'olive, de jojoba ou de beurre de karité fondu)

Matériel

- Une balance
- Un saladier en verre ou béccher en pyrex ou plastique résistant à la chaleur
- Une casserole
- Deux bols
- Un mixeur plongeur
- Une grande spatule en silicone Gants
- Moules en silicone (type moule à cake, muffins ou à glaçons)

Préparation

- Peser de façon précise les huiles de coco et de tournesol dans le saladier en verre.
- Peser de façon précise l'huile végétale choisie dans un bol à part.
- Peser de façon précise la lessive de soude dans un bol à part.
- Faire fondre au bain marie l'huile de coco avec l'huile de tournesol jusqu'à ce que l'huile de coco soit complètement fondue.
- Versez la lessive de soude dans le mélange d'huile (pas l'inverse !)

- Mixer avec le mixeur plongeur pendant plusieurs minutes (en alternant avec des phases de repos où vous utiliserez simplement le mixeur comme une cuillère pour mélanger afin de ne pas risquer de griller le moteur !) jusqu'à ce que la pâte s'épaississe et que la « trace » soit observée = lorsqu'on relève le mixeur (éteint !), il va rester une trace pendant quelques instants à la surface de la pâte à savon.
- Ajouter l'huile végétale choisie et mélanger.
- Couler la pâte dans les moules. Vous pouvez tapoter légèrement vos moules après remplissage pour répartir la pâte de façon homogène et éviter d'avoir des poches d'air dans vos savons.
- Couvrir les moules avec un essui pour garder la chaleur et accélérer la saponification. Laissez les savons durcir pendant 24 à 48h hors de portée des enfants et des animaux.
- Après ce temps, démouler les savons avec précaution (ils seront souvent encore un peu mous) et en portant des gants. Si vous utilisez un grand moule, découpez vos savons après le démoulage.
- Laisser sécher vos savons dans un endroit sec et aéré pour une « cure » d'au moins 4 semaines hors de portée des enfants et animaux. Les savons vont sécher et seront alors prêts à être utilisés.

Attention, à la moindre modification des quantités ou de changement d'huile/beurre végétal, il est impératif de recalculer la quantité de lessive de soude nécessaire ! Pour ce faire, utilisez le calculateur de saponification d'Aroma Zone : <https://www.aroma-zone.com/info/calculateur-de-saponification>. C'est une étape très importante, c'est le point critique car si le calcul n'est pas correct, le savon risquera d'être caustique, c'est-à-dire corrosif sur la peau !

Ø Il existe de nombreuses recettes

Ø Les savons se conservent sans problème pendant des mois voire des années, en les gardant dans un endroit sec et bien ventilé, à l'abri de la lumière et de la chaleur.