

# Comment faire de la peinture avec des pigments végétaux ?

Voici quelques exemples de couleurs que tu peux réaliser avec tes animé-es, tirés de Helena ARENDT, *Peintures végétales avec les enfants*, La Plage, 2010.



## Le rouge violacé des coquelicots

### Matériel

- 1 poignée de pétales de coquelicot,
- 1 mortier et 1 pilon (ou 1 coupelle et 1 galet),
- 1 passoire à thé,
- 1 verre,
- 1 cuillère à café.

### Préparation

- Place les pétales dans le mortier avec quelques gouttes d'eau.
- Broye les pétales très soigneusement.
- Pose la passoire à thé sur le verre et place y les pétales broyés.
- Presse les pétales avec une cuillère à café jusqu'à en avoir extrait la dernière goutte.
- La couleur obtenue est violette.
- Si tu ajoutes quelques gouttes de vinaigre ou de jus de citron, elle devient rouge !

## Le jaune des pelures d'oignons

### Matériel

- 3 à 4 tasses bien pleines de pelures d'oignon sèches,
- 1 tasse d'eau,
- 1 petite casserole,
- 1 passoire,
- 1 plat,
- 1 cuillère à soupe.

### Préparation

- Verse les pelures d'oignon et la tasse d'eau dans une petite casserole.
- Laisse cuire à feu doux en remuant fréquemment pendant 20'.
- Place la passoire au-dessus du plat et verses-y les pelures d'oignon et leur jus de couleur jaune.
- Presse les pelures avec la cuillère pour en extraire tout le jus coloré.

## Le vert des orties

### Matériel

- 1 petite botte d'orties,
- 1 paire de gants,
- 1 couteau,
- 1 petite casserole,
- 1 tasse d'eau,
- 1 grande passoire,
- 1 plat,
- 1 cuillère à soupe.

### Préparation

- Mets des gants et découpe les orties en petits morceaux.
- Place les orties découpées dans une petite casserole en y ajoutant la tasse d'eau.
- Porte le mélange à ébullition en remuant fréquemment.
- Laisse mijoter les orties à petit feu pendant au moins 30'.
- Pose la passoire au-dessus du plat et verses-y le contenu de la casserole.
- Écrase les orties pour en extraire le jus.

La couleur obtenue est vert tendre tirant sur le jaune ou brun vert, en fonction qu'il s'agisse de jeunes orties ou non.

