



Comment faire de la colle de farine ?

Cette recette de colle, qui ressemble à de la sauce blanche est très ancienne. Aujourd'hui encore elle est utilisée pour la restauration de livres anciens, mais elle peut l'être aussi pour coller du papier ou du carton, des affiches sur des cloisons ou des murs, pour faire du papier mâché...

Matériel

- 2 c. à s. de farine de blé,
- ½ verre d'eau (pour le premier mélange) + 2 ou 3 verres d'eau (pour diluer),
- 1 c. à c. de sucre (facultatif),
- 1 bocal en verre de 500 ml,

(Si c'est pour faire du papier mâché, il faut multiplier les quantités par 10)

Préparation

- Dans une casserole, mélanger 2 c. à s. de farine de blé et 1 c. à c. de sucre (facultatif) avec ½ verre d'eau.
- Faire chauffer à feu doux et mélanger au fouet pour éviter les grumeaux, délayer la « sauce blanche » avec 2 à 3 verres d'eau, en mélangeant toujours.
- La consistance doit être celle d'une sauce béchamel.
- Si la colle est trop épaisse ne pas hésiter à la diluer encore.
- Mettre la colle dans le bocal en verre.



Conservation

Tu peux utiliser cette colle 100 % naturelle pendant environ 3 à 4 jours, en la conservant dans un endroit frais et dans un bocal fermé.

Il est préférable de préparer la juste quantité nécessaire, mais si tu souhaites la conserver plus longtemps, on peut y ajouter un peu d'extrait de pépins de pamplemousse ou de l'huile essentielle de clous de girofle aux propriétés bactéricides. Mais, ce sont des produits « précieux » dont il ne faut pas abuser si ce n'est pas nécessaire.

Bien agiter avant l'emploi.

Esprit Cabane - Le magazine des idées créatives et écologiques, Recette : Colle de farine, mis à jour le 21 avril 2020 (D'après <https://www.espritcabane.com/bricolage/colles-naturelles/colle-de-farine/>, page consultée le 8 juillet 2021).