

# Un peu de théorie

## Se déplacer en groupe

Se déplacer à pied ça permet de prendre l'air, de faire du sport, d'observer la nature, de prendre le temps, ça ne coûte rien et ça ne pollue pas ..., c'est donc tout bénéfique pour toi et tes animé-es. Cependant, sur la voie publique, certaines habitudes sont à prendre et il y a des règles de sécurité à observer.



Dès que ton groupe est étiré,  
fais stopper les premiers.

Si la distance à parcourir est longue,  
prévois des arrêts.

À chaque nouveau démarrage, annonce  
aux premiers jusqu'où ils peuvent avan-  
cer et à quel endroit ils devront stopper.

Ce qui peut être chouette, c'est de  
désigner deux enfants « assistants-guides  
» qui seront en tête du rang et auront la  
responsabilité de stopper avant de tra-  
verser ou au signal de l'animateur-trice.

Tu peux aussi placer les plus lents devant,  
ça rendra le groupe plus compact !

----

Voici un petit jeu pour faire comprendre  
l'utilité des gilets fluos.

Dans une pièce sombre, faire une sorte  
de Colin Maillard avec d'abord un « loup  
» (celui qui a les yeux bandés) tout habillé  
en noir, un loup habillé en blanc et un  
loup avec un gilet réfléchissant.

Dans la nuit, si tu portes un vêtement  
foncé tu es vu-e à 20 m, si tu portes des  
vêtements clairs, tu es vu-e à 50 m et si  
tu portes des accessoires réfléchissants,  
tu es vu-e à 150m.

- Veille à ce que tes animé-es se mettent en rang ou à la file indienne selon la présence ou pas de trottoir et de sa largeur. Pour les plus jeunes, utilise une corde de promenade, que les enfants doivent garder en main.
- Donner quelques consignes avant le départ :
  - > « Quand je crie stop (ou n'importe quoi d'autre que tu fixes à l'avance), tout le monde s'arrête ».
  - > S'arrêter toujours avant de traverser la rue.
  - > Ne jamais courir !
- Pour que ton groupe soit bien visible, les gilets fluos sont très utiles. Leur couleur fluo attire l'œil des automobilistes la journée et quand l'obscurité commence à tomber et les bandes réfléchissantes brillent à la lueur des phares dès que le soleil se couche.
- Sur la route de retour au camp, tu dois être vigilant. Les animé-es, pressé-es de rentrer pourraient relâcher leur attention et se mettre à courir.
- Pour avoir des informations plus détaillées, consulte ce document publié par la Région Wallonne : [http://mobilite.wallonie.be/files/eDocsMobilite/EMSR/BROCHURE\\_marcher\\_en\\_groupe\\_SPW.pdf](http://mobilite.wallonie.be/files/eDocsMobilite/EMSR/BROCHURE_marcher_en_groupe_SPW.pdf).