

# Un peu de théorie

**Le meilleur déchet est celui qui n'existe pas.  
Principalement parce que le plus gros déchet  
est celui que l'on ne voit pas !**

Prenons l'exemple d'une petite cuillère en plastique<sup>1</sup>. Chaque étape de sa vie, de l'extraction des ressources à son utilisation, en passant par sa fabrication, son transport et son élimination, nécessite de l'énergie et des ressources naturelles. Cette empreinte invisible de notre consommation est souvent qualifiée de déchets cachés ou de «sac à dos écologique» porté par les objets. Le point commun de cette production de déchets réside dans l'extraction inévitable des ressources.

En Belgique, chaque habitant génère en moyenne 584 kg de déchets par an. Cependant, ce chiffre ne reflète qu'une partie de l'impact environnemental, car les déchets cachés alourdissent considérablement ce bilan : jusqu'à 50 tonnes de ressources sont mobilisées et 3500 kg de déchets industriels sont produits par habitant chaque année.



<sup>1</sup> <https://youtu.be/JhwXQA5w1MI>

**EXEMPLES DE SACS À DOS ÉCOLOGIQUES**

<b>Produit</b>	<b>Poids du sac à dos écologique</b>
<b>1 paire de baskets</b>	<b>3,5 kg</b>
<b>1 montre</b>	<b>12,5 kg</b>
<b>1 jeans</b>	<b>30 kg</b>
<b>1 ordinateur</b>	<b>1 500 kg</b>
<b>1 alliance en or</b>	<b>2 000 kg</b>
<b>1 voiture (1 tonne)</b>	<b>70 000 kg</b>

*Réduire les déchets revient donc à économiser nos ressources précieuses.*

## Les solutions existent et reposent largement sur nos habitudes de consommation :

Tout d'abord, évitons les produits jetables autant que possible. Les objets à usage unique contribuent de manière significative à l'augmentation des déchets invisibles. Privilégions les objets réutilisables tels que les gourdes, les oriculis, les cotons démaquillants réutilisables ou les rasoirs solides. L'investissement initial en vaut largement la peine sur le long terme.

Prolonger la durée de vie des objets est une autre habitude à adopter. Plutôt que de jeter un objet défectueux, envisageons de le réparer, de le donner ou de le vendre en seconde main. La location ou l'achat de biens d'occasion ou reconditionnés sont également des alternatives responsables à l'achat de neuf.

Enfin, adoptons la sobriété. La sobriété consiste à adopter un mode de vie où «moins c'est mieux». Dans un contexte où les ressources naturelles sont limitées, la sobriété nous invite à remettre en question nos besoins, à les satisfaire en minimisant leur impact sur l'environnement.