

Lutin Vespucci
3^{eme} Mont-Saint-Guibert

Plan d'action - Camp "Zéro-Déchet"

Kanchil (Margaux Timmermans)
Mérione (Eléonore Esgain)
Axis (Juliette Dupont)
Margay (Jeanne De Lame)
Azandica (Manon Muraille)
Farkas (Nicolas Slechten)
Baribal (Guillaume Libbrecht)
Serval (Grégoire Debray)

03 Août 2019



Sommaire

1	Introduction	1
1.1	Remarques	1
2	Chronologie	1
3	Début d'année	2
3.1	S'engager dans le 'Zéro Déchets'	2
3.2	S'annoncer	2
a)	Aux animés	2
b)	Aux parents des animés	2
c)	A l'unité	2
4	Tout au long de l'année	2
4.1	Sensibiliser	2
a)	Les animés	2
b)	Les parents	3
4.2	Comptabilité	3
a)	Réduire ses coûts	3
b)	Augmenter son budget	3
4.3	Récolter des récipients	3
5	En préparation du camp	4
5.1	Fixer des objectifs clairs	4
5.2	Carnet de camp	4
5.3	Les menus	4
5.4	Le textile	4
6	Pendant le camp	4
6.1	Organisation et choix des commerces	4
a)	Le sec	5
b)	Les fruits et légumes	5
c)	La viande	5
d)	Les produits laitiers	5
e)	Les boissons	6
f)	Le pain	6
g)	Le reste	6
6.2	Remarque par rapport aux choix des commerces	6
6.3	Communication avec les intendants	7
7	Note de fin	7

1 Introduction

Ce document reprend une "ToDo-List" des préparatifs pour réaliser un camp à moindre déchets. Il va de soi que ce genre de projet peut s'improviser un mois avant le camp mais c'est toujours préférable de s'y prendre dès le début d'année. Cela vous permettra de baigner vos animés et leurs parents dans l'atmosphère dès le début.

Ensuite, je vous conseille de vous lancer dans le défi uniquement si tout le staff est motivé. Si certains n'y attachent pas une vraie importance, tous vos efforts pourraient s'avérer inefficaces... Pour le moral c'est pas terrible de travailler sur un projet et voir les autres le détruire par simple négligence. Il vous faudra aussi et surtout "recruter" des intendants qui seront prêts à faire vraiment attention lors des courses parce que c'est à ce moment là qu'on revient avec des déchets sur le camp.

1.1 Remarques

- D'abord, il faut savoir que tout est expliqué pour un camp en bâtiment, avec cuisine, four, suffisamment de frigos,... Il est cependant tout à fait possible de grandement tirer profit du document même pour un camp en prairie.
- Ensuite, ce plan d'action est celui que nous avons suivi plus ce qui nous a manqué ; notre objectif a donc été atteint (à savoir une poubelle noire + un demi PMC pour 60 personnes pendant 10 jours). Bien-sûr, cette approche n'est pas unique, il existe très probablement d'autres manières d'arriver à cet objectif peut-être même des moins laborieuses ou plus efficaces. Mais ce qui est sûr c'est que notre méthode fonctionne.
- Pour finir, si vous avez des remarques pertinentes ou bien de suggestions ou quoique ce soit qui pourrait compléter ce document surtout faites le savoir ! Au plus l'info est centralisée et variée, au plus il est facile pour chacun de venir chercher ce dont il a besoin.

2 Chronologie

Plusieurs grandes étapes sont nécessaires.

Tout d'abord, il faut que dès le début d'année, vous annonciez à tous vos animés + parents votre objectif (même si c'est que pour le camp 10 mois plus tard). Cela permet de voir déjà si vous aurez du soutien de la part des parents.

Ensuite, lors de vos préparations de camp, toutes les actis doivent être pensées en mode 'ZD'. Tous les décors aussi doivent être pensés de la même manière ou bien vous utilisez du carton récupéré que vous pourrez éventuellement brûler à la fin. (Pour nous ça a été la plus grosse lacune clairement + le Scotch pour lequel on a pas trouvé de solution...) Vraiment pas évident à réaliser.

Enfin, la partie qui génère le plus de déchets : la nourriture. Pour cela, il est mieux de s'y prendre à l'avance aussi mais en fonction de vos disponibilités et des dates de votre camp, ça peut être fait 2-3 semaines avant le camp. (Attention aux examens et souvent aux fêtes qui suivent, on a pas toujours beaucoup de temps...)

Pour terminer, pendant le camp, il faut des intendants chauds faire attention à leurs courses. En général, vous allez plus cuisiner vous-même et préparer des choses vous-même. Il est donc préférable d'avoir un peu plus d'intendants que d'habitude s'ils ne veulent pas être inondés de travail sans arrêt. Remarquez que cela dépend fort de votre menu quand même.

3 Début d'année

En début d'année, deux choses sont vraiment importantes. Prendre votre décision et l'annoncer à tout le monde.

3.1 S'engager dans le 'Zéro Déchets'

Pour ce qui est de prendre une décision, sachez qu'il est important qu'elle se prenne avec l'approbation de l'ensemble du staff. Il faut impérativement que même ceux qui sont moins motivés de base s'engagent à bien respecter le projet mis en place. Si seulement 1 ou 2 personnes sont motivées ou même la moitié du staff, vous risquez de travailler pour des prunes. Car un faux pas peut mettre tout en l'air malheureusement Pour le moral c'est pas terrible ni même pour l'ambiance au camp...

Après il est normal que tout le monde n'ait pas forcément envie de s'investir autant dans le projet. Il peut donc être pas mal de désigner quelques personnes au sein du staff qui seraient responsables que le projet soit mené à bien.

3.2 S'annoncer

a) Aux animés

Pour ce qui est de l'annoncer à tout le monde, il faut d'abord l'annoncer aux animés et surtout les motiver. En général si vous montrez que vous êtes à fond motivés pour atteindre l'objectif, vos animés vous suivront à 100%.

b) Aux parents des animés

Ensuite, il faut l'annoncer aux parents. Pour les motiver c'est moins évident mais c'est possible ; en tous cas pour certains. Chose très importante car ce sont eux qui sont là pour motiver leurs enfants à la maison mais aussi parce que ce sont eux qui donnent des collations, une bouteille en plastique au lieu d'une gourde, des colis pleins de bonbons au camp,... En gros les parents, si vous ne les avez pas dans la poche, ça peut-être une vraie plaie. Cependant, s'ils sont convaincus par le projet ZD, ils peuvent être d'une grande aide ! Ce qui peut être mis en place, c'est une boîte à idée (ou par mail) ; inviter les parents à donner leur idée d'action possible par rapport au ZD. En plus de cela, les parents peuvent vous fournir en grands bocaux en verre, contenants toujours utiles pour le camp, ou même vous prêter les appareils de cuisine pour le camp.¹ En clair les parents vous en avez vraiment besoin !

c) A l'unité

Enfin, prévenir l'unité de ce choix, peut-être une bonne idée pour plusieurs raisons. Déjà, c'est facile de s'échanger les astuces mais aussi, c'est vachement plus pratique pour les commandes groupées des aliments secs avant le camp (j'y reviendrai plus tard).

4 Tout au long de l'année

4.1 Sensibiliser

a) Les animés

Tout au long de vos activités de l'année, c'est intéressant d'impliquer vos animés dans le projet ZD. Ils ne paraissent pas toujours réceptifs (en fonction des âges) mais il y en a qui sont vraiment touchés une fois l'expérience vécue. Une manière simple de les impliquer par exemple c'est d'organiser une activité où l'objectif final est de pouvoir faire tout le produit vaisselle du camp ou les savons, les éponges, la peinture,...

1. Remarque : Pour ce qui est du prêt de matériel par les parents, je vous conseille d'être très très organisés. De nommer quelqu'un responsable de l'arrivée du matériel (lister, prendre des photos, ranger de manière très précise,...) et aussi de la restitution. On a eu le souci cette année de perte de moules,... alors qu'ils ont probablement juste été soigneusement rangés dans une malle. Bref soyez vraiment vigilants à rendre aux parents ce qu'ils vous prêtent sinon ils ne le feront plus.

b) Les parents

Parfois c'est bien de remettre les pendules à l'heure quand les parents ne respectent pas du tout vos engagements. Mais c'est encore mieux de les féliciter et remercier quand il font des efforts, ça va les encourager à continuer voir à faire encore mieux. Via un petit mail, ça coûte pas grand chose et ça peut faire un grand bien.

4.2 Comptabilité

De manière générale, si vous ne faites pas très attention, ça coûte plus cher. Everyday, c'est très dur de rivaliser... En plus ça demande vraiment un énorme travail de faire une prévision de budget précise donc vous serez toujours mieux avec trop d'argent que trop peu.

a) Réduire ses coûts

Maintenant, il y a quand même moyen de réduire les coûts en choisissant des menus appropriés. Par exemple dites vous que ce qui coûte cher dans un repas, c'est la viande². Il peut donc être judicieux de faire des menus en conséquence.

A côté de cela, vous vous rendrez compte qu'il y a moyen de faire énormément de récup. Pour tout ce qui est votre matériel de camp, ce sera très intéressant de faire un maximum de choses vous même à partir de récup ou bien de vous faire prêter.

b) Augmenter son budget

En plus de réduire les coûts, il y a moyen de partir en camp avec plus d'argent.

Si vous en avez la possibilité, organiser une vente de n'importe quoi (encore mieux si c'est en rapport avec le ZD), ça peut vous rapporter 200 €, c'est toujours ça de pris.

S'ajoutent à cela les subsides de l'APAQ-W. Ils encouragent à consommer local (acheter la viande en boucherie et le pain en boulangerie). L'APAQ-W rembourse donc une certaine somme d'argent par personne présente au camp si vous consommez local. Pour en bénéficier, il faut regarder vers la mi-avril (la date est un peu aléatoire...) quand les inscriptions s'ouvrent. A ce moment là, vous pouvez inscrire³ votre section (attention les places partent relativement vite). Ensuite il y a plein de petites contraintes à remplir pour recevoir le subsides mais tout est bien expliqué sur le site ; il faut bien tout lire.

Pour finir, ça ne fonctionne pas toujours mais demander un subside communal, c'est tout à fait possible. Souvent il faut un peu le négocier et surtout bien le justifier mais c'est normal après tout, c'est de l'argent publique. Par exemple, cette année, la commune de Mont-Saint-Guibert nous a donné un beau coup de pouce.

4.3 Récolter des récipients

Si vous faites vous même vos produits ménagers. Il vous faudra des récipients en verre en grande quantité ! En plus pour plusieurs petites choses⁴, vous serez contents d'avoir des bocaux en verre ; c'est plus esthétique et à priori on est pas toujours obligé de tous les ouvrir pour trouver ce que l'on cherche.

A côté de cela c'est toujours pratique d'avoir des moyens tupperware⁵. Ca s'empile facilement et du coup c'est très pratique pour le rangement, dans le frigo par exemple. Ca évite donc de devoir tout le temps jeter les restes pour libérer de la place dans les casseroles. Et à manger en fin de soirée, ça fait plaisir.

Pour finir, c'est tout à fait pratique d'avoir des grands seaux en plastique type "sauce de friterie" ou alors des grands bacs en style "Collect'n Go" pour ranger votre intendance. Mais aussi et surtout pour éviter les rongeurs. Souvent les aliments secs en vrac, ça s'achète quand même par paquet de 5-10-15 kg. Heureusement, ces sacs sont en papier. Malheureusement, la nourriture, ça attire les rongeurs et s'ils viennent faire un trou dans le fond de votre sac, c'est pas très pratique. Il est donc plus prudent d'isoler du sol vos sacs, en les rangeant donc dans vos grands bac.

2. Ca ne veut absolument pas dire qu'il faut faire un camp végétarien. Saucisses, purée, compote ça reste un grand classique ! Seulement si vous avez peur d'être un peu serré niveau budget, il vaut mieux ne pas manger de la viande deux fois par jour.

3. Toutes les infos sur le site <http://www.apaqw.be/Au-Camp-je-mange-local.aspx>

4. J'y reviendrai plus tard

5. Si vous aller dans une sandwicherie, ils vous passeront sûrement tous leurs anciens pots de salade de thon, poulet,... Si vous êtes de la région de LLN ; il existe un kot-à-projet qui peut vous fournir en tupperware de ce genre ; contactez "Chantal Limenta" ou Alimentakot sur Facebook.

5 En préparation du camp

5.1 Fixer des objectifs clairs

Faire 0 déchets c'est tout simplement impossible... Rien que tout ce qui est médical, vous ne pouvez pas imposer à tous les animés des méthodes ancestrales pour les soigner sans déchets...

Par contre, il est tout de même important de se fixer des objectifs très clairs. Par exemple sur la quantité de déchets⁶ ou sur la nature de vos déchets. Vous pouvez vous dire que de manière générale, le verre est un matériau qui se recycle assez bien (et surtout qui se trie) et donc privilégier d'acheter vos produits dans des récipients en verre⁷. Même chose pour le carton qui est toujours bien utile pour allumer les feux.

Les objectifs que vous fixez sont donc personnels mais c'est important de s'y tenir⁸.

5.2 Carnet de camp

Le carnet de camp est le meilleur moyen de communication que vous puissiez avoir selon moi. Il faut impérativement rappeler aux parents vos objectifs (parce que oui, il y en a plein qui oublient...). Cela implique, pas de bonbons/biscuits/... emballés ni en partant au camp ni dans des colis! Après c'est à vous de mettre en place un système pour que ce soit respecté⁹.

Dans votre carnet de camp vous pouvez spécifier que le concours cuisine doit se faire au maximum sans déchet !! De cette manière, en préparant leur menu, les animés peuvent y faire attention et y réfléchir à l'avance. Pour encourager cela, il peut être pas mal d'instaurer un prix pour le meilleur ZD !

5.3 Les menus

Lorsque vous préparez vos menus, il faut aussi absolument faire attention à la contrainte ZD. Il faut donc préparer des repas qui sont accessibles dans le sens où certains produits ne se vendent tout simplement pas en vrac (ou à des prix complètement exorbitants).

De plus, pour les goûters, il existe pleins d'alternatives aux biscuits habituels. Par exemple si vous avez un peu de place dans le congélateur, faire des glaces à l'eau c'est vraiment très simple ; faire des pâtisseries vous-même aussi si vous avez des intendants motivés. Bref, la confection de vos menus c'est très important.

5.4 Le textile

Il est possible de faire vos t-shirts de camp en coton bio. Cela coûte malheureusement plus cher et il faut bien s'y prendre à l'avance. Voici le site par lequel nous sommes passés :

6 Pendant le camp

6.1 Organisation et choix des commerces

Forcément, pour ce qui est de la nourriture, vous ne pourrez plus ne compter que sur le Colruyt/Delhaize/... Bien fournis en vrac mais encore trop insuffisants. Il va de soi que faire certaines courses en grandes surfaces c'est tout à fait possible même pour un camp ZD ; mais là ça dépend des objectifs que vous vous êtes fixés en début d'année. Pour trouver les commerces existants dans la région de votre camp, il peut être intéressant d'envoyer un mail à la commune concernée, voire aux communes voisines. Ils dresseront probablement une liste complète des commerces qui existent sur leur territoire et puis il suffira de choisir ceux qui vous intéressent.

6. Pour une première expérience, 1 sac poubelle ménager ; c'est déjà un bel objectif ; maintenant au moins vous avez, au mieux c'est

7. Surtout que en Belgique le recyclage du verre est plutôt bien réalisé : <https://www.rtbf.be/info/economie/detail-la-belgique-reste-le-numero-1-europeen-du-recyclage-du-verre?id=5651983>

8. C'est plus gratifiant de ne pas mettre la barre trop haut et de passer au dessus que l'inverse

9. Nous on a eu beaucoup de problèmes avec ça... Une partie des parents font un effort de les mettre dans des petites boîtes ou d'acheter en vrac mais ils y en a d'autres qui n'y font pas du tout attention. Un système qu'on risque d'instaurer l'année prochaine pour éviter cela c'est de dire que tous les bonbons seront mis en commun et redistribués entre tout le monde. Avec ça, les parents savent que les animés reçoivent exactement un certain nombre de bonbons et pas besoin d'en acheter d'avantage. Du coup ça implique qu'il faut que le staff en achète en conséquence

a) Le sec

Plusieurs options s'offrent à vous. Soit vous partez en camp avec tout votre sec déjà acheté, soit vous trouvez un magasin proche de votre camp.

Le plus simple est probablement de partir en camp avec tout votre sec déjà acheté parce que des magasins de vrac, c'est pas toujours évident à trouver. Il existe pleins de coopératives qui vendent leur produits en gros sacs de 5-10-15kg.¹⁰

Nous sommes passés cette année par l'intermédiaire de Grow¹¹ qui est une petite entreprise qui s'est occupée pour nous de commander, auprès de chaque producteur, différents produits¹². Sinon, il y a aussi le site de GoVrac qui peut être intéressant à consulter¹³.

On ne s'imagine pas toujours très bien mais sachez que souvent on peut trouver beaucoup plus que ce qu'on croit en vrac. Il est donc tout le temps plus intéressant de se rendre d'abord sur place dans le magasin pour se faire une idée.

b) Les fruits et légumes

Ici, ça dépend des objectifs que vous vous êtes fixés.

Bio¹⁴ Soit vous décidez de consommer exclusivement du bio venant du coup d'un petit commerçant (ou même d'une ferme à proximité). Dans ce cas, il peut être judicieux de se renseigner à l'avance des commerces bio qui existent pas trop loin de votre endroit de camp. Et du coup pour des petits commerces c'est souvent mieux de commander bien à l'avance. Parce que s'il doit commander lui-même à ses producteurs, vous pourriez vous retrouver sans les légumes que vous vouliez ou bien dans des quantités insuffisantes.

Grande surface Désormais, certaines grandes surfaces¹⁵ font tous les fruits et légumes en vrac! C'est assez pratique pour vos courses parce que au niveau des prix ça reste très bas et c'est absolument sans déchet. En plus on y trouve une gamme très large de produits et souvent en assez grande quantité.

c) La viande

Pour la viande, tout peut s'acheter en boucherie. Ca peut être bien de se renseigner à l'avance sur tout ce qu'il y a parce que en général les boucheries ont même des salades type poulet-curry, de thon,... Attention qu'il faut choisir de préférence une boucherie renseignée par l'APAQ-W (voir section 4.2.b).

d) Les produits laitiers

Pour les produits laitiers c'est probablement le plus compliqué. Il faut donc éviter au plus possible les produits laitiers dans les menus, cela facilite beaucoup la tâche. Cependant, il y a quand même des incontournables comme par exemple 'tranches de fromages' ou 'fromage rapé'. Pour ceux là, il faut essayer de trouver une fromagerie dans les alentours qui pourrait vous les procurer en vrac.

A côté de cela il y a aussi le beurre qui pose problème. De nouveau il existe en grandes surface des paquet de beurre de 1kg¹⁶.

10. La plupart du temps, il faut commander 2-3 semaines à l'avance et en général, ils ont l'habitude de recevoir de commandes pour les camps.

11. Région de LLN

12. growbelgium.com mais il vaut mieux directement contacter Simon Chavée à l'adresse : simon.chavee@growbelgium.com. Il vous renseignera notamment sur la gamme de produit qu'il pourrait vous avoir en fonction de vos besoins.

13. [https://govrac.com/](http://govrac.com/)

14. Pour ce cas là, nous avions un petit commerçant qui nous a un peu lâché en dernière minute donc on a pas pu expérimenter. Du coup n'importe quelle rectification/complément est le bienvenu!

15. Notamment Colruyt et Dehlaize

16. C'est pas encore l'idéal mais difficile de faire mieux

e) Les boissons

Pour les boissons, le mieux est de se procurer dans un Drink-Shop dans votre région de camp¹⁷. L'avantage est que souvent la plupart des boissons peuvent se trouver en bacs, de bouteilles en verre, consignés. La meilleure solution est de choisir un Drink-Shop qui vend aussi du lait en bouteilles en verre¹⁸.

f) Le pain

Le pain s'achète en boulangerie de préférence¹⁹. Là il faut s'arranger pour que le boulanger accepte de mettre les pains dans des sachets que vous lui fournissez à l'avance.

g) Le reste

En fonction de vos objectifs, il faut se dire que les petites choses sont toujours les plus difficiles à trouver. Si vous avez accepté d'acheter des aliments dans des bocaux. Les grandes surfaces sont tout à fait bien fournies pour tous les petits produits du quotidien.²⁰

Bonbons Le plus simple est d'aller, avant de partir au camp, dans un magasin qui vend des bonbons en vrac²¹. Là, il est possible de prendre les bonbons dont vous avez besoin pour le camp.

Chocolat Il existe des magasins qui vendent du chocolat en grand condiments²². Souvent, il n'y a pas le choix sur le type de chocolat mais au moins ce sont des paquets de 2 kg, parfait pour faire une pâtisserie.

Sauces Pour les sauces, il est possible de trouver la plupart dans des bocaux en verre en grandes surfaces. Sinon, il est aussi possible d'acheter des grands seaux du style des seaux des friteries (je pense en grande surface aussi) et éventuellement partager la sauce avec une autre section de votre unité dans la mesure du possible (de nouveau il faut des récipients).

Confitures Vous pouvez faire vous même vos confitures ou bien éventuellement demander aux parents si quelque uns d'entre eux seraient prêts à vous en faire pour le camp. L'autre possibilité est de l'acheter dans des bocaux en verre en grande surface.

Produits du quotidien Pour les produits du quotidien comme les épices, sel, huiles,... Encore une fois, en grande surface, pratiquement tout peut se trouver dans des contenants en verre ou en carton.

6.2 Remarque par rapport aux choix des commerces

De manière générale, pour éviter un maximum de déchets, il faut donner à l'avance ses récipients. C'est pour cela qu'il est pratique d'en récolter tout au long de l'année.

Il faut malheureusement passer chez chaque commerçant avant (pour donner les récipients) et après la commande (pour aller chercher votre commande quand elle est prête). Cela demande donc beaucoup d'organisation au niveau des trajets des intendants.

17. En tappant simplement "Drink Shop + nom-de-votre-commune" vous trouverez tout ce qui existe et de quoi les contacter pour connaître leur gamme de produits.

18. Aller directement chercher le lait à la ferme c'est encore mieux mais attention que s'il n'est pas pasteurisé, il risque de poser des problèmes de digestions.

19. notamment pour l'APAQ-W

20. De nouveau cette liste ne peut que se rallonger et donc toute info supplémentaire qui aurait été omise est la bienvenue.

21. Par exemple le Kruidvat

22. Alimenterre à LLN en tous cas

6.3 Communication avec les intendants

Ce sont eux qui seront aux fourneaux, ce sont eux qui feront les courses, bref tout le déchet passe par eux. C'est pour cela qu'il est extrêmement important de bien les mettre au courant de tout ce qu'ils ont à disposition. C'est à dire les commerçants chez qui ils doivent aller, les dates où les commandes sont faites, les aliments qu'ils doivent acheter pour chaque repas, les récipients qu'ils ont à disposition,... bref vraiment tout ce que vous avez préparé. A ce moment là, ça peut être intéressant de désigner quelqu'un responsable de "coordonner" les intendants.

Si les intendants n'ont pas participé aux courses de début de camp. Il est judicieux de trier tous les aliments que vous avez déjà acheté en fonction des jours où ils vont être utilisés de manière à ce que les intendants sachent tout ce qu'il doivent utiliser pour chaque repas. Cela évite de se retrouver avec des grandes quantités de restes non préparés.

7 Note de fin

Pour conclure ce document, je vais ré-insister sur le fait qu'il est uniquement basé sur une seule et unique expérience. Il est donc tout à fait le bienvenu de faire des remarques.

Ensuite, pour revenir sur les grandes lignes ; voici la liste des choses à prévoir histoire de ne pas avoir de mauvaise surprise.

- Avoir un staff complet motivé pour le projet.
- Prévenir et faire participer au maximum les parents
- Faire attention à toute l'animation et le matériel nécessaire
- Faire un menu très réfléchi avec les aliments disponibles.

Je vous souhaite le meilleur dans l'accomplissement de votre projet et j'attends vos remarques et/ou compléments afin d'augmenter la qualité du document²³.

23. gre.debray.1@gmail.com